

اندکس‌های دفع ادرار و درد O'Leary/Sant

اندکس مشکل سیستمیت بینابینی

در طول ماه گذشته، هر کدام از موارد زیر چقدر برای شما مشکل‌ساز بوده است؟

۱. تکرر ادرار در طول روز؟

۰. ----- مشکلی نیست

۱. ----- مشکل بسیار کم

۲. ----- مشکل کم

۳. ----- مشکل متوسط

۴. ----- مشکل بزرگ

۲. بیدار شدن در شب برای ادرار کردن؟

۰. ----- مشکلی نیست

۱. ----- مشکل بسیار کم

۲. ----- مشکل کم

۳. ----- مشکل متوسط

۴. ----- مشکل بزرگ

۳. نیاز به ادرار کردن با هشدار کم؟

۰. ----- مشکلی نیست

۱. ----- مشکل بسیار کم

۲. ----- مشکل کم

۳. ----- مشکل متوسط

۴. ----- مشکل بزرگ

۴. احساس سوزش، درد، ناراحتی، یا فشار در مثانه؟

۰. ----- مشکلی نیست

۱. ----- مشکل بسیار کم

۲. ----- مشکل کم

۳. ----- مشکل متوسط

۴. ----- مشکل بزرگ

مقادیر عددی موارد انتخاب شده را جمع کنید:

امتیاز کل _____.

اندکس علائم سیستمیت بینابینی

۱. در طول ماه گذشته، چند بار احساس نیاز شدید به ادرار کردن با هشدار کم یا بدون هشدار داشته‌اید؟

۰. ----- هیچ‌وقت

۱. ----- کمتر از یک بار در پنج نوبت

۲. ----- کمتر از نیمی از زمان

۳. ----- حدود نیمی از زمان

۴. ----- بیشتر از نیمی از زمان

۵. ----- تقریباً همیشه

۲. در طول ماه گذشته، کمتر از ۲ ساعت پس از اتمام ادرار مجبور به ادرار کردن شده‌اید؟

۰. ----- هیچ‌وقت

۱. ----- کمتر از یک بار در پنج نوبت

۲. ----- کمتر از نیمی از زمان

۳. ----- حدود نیمی از زمان

۴. ----- بیشتر از نیمی از زمان

۵. ----- تقریباً همیشه

۳. در طول ماه گذشته، معمولاً چند بار در شب برای ادرار کردن از خواب بیدار می‌شوید؟

۰. ----- هیچ‌وقت

۱. ----- کمتر از یک بار در پنج نوبت

۲. ----- کمتر از نیمی از زمان

۳. ----- حدود نیمی از زمان

۴. ----- بیشتر از نیمی از زمان

۵. ----- تقریباً همیشه

۴. در طول ماه گذشته، درد یا سوزش در مثانه خود را تجربه کرده‌اید؟

۰. ----- هیچ‌وقت

۱. ----- کمتر از یک بار در پنج نوبت

۲. ----- کمتر از نیمی از زمان

۳. ----- حدود نیمی از زمان

۴. ----- بیشتر از نیمی از زمان

۵. ----- تقریباً همیشه

مقادیر عددی موارد انتخاب شده را جمع کنید:

امتیاز کل _____.